

İYİLİKSAĞLIK



Ücretsizdir, alabilirsiniz.

2018

TEMMUZ **AĞUSTOS** EYLÜL

Üç ayda bir yayımlanır.

İÇİNDEKİLER

- 1 6. Lösemi Lenfoma Miyelom Hastaları Kongresi
- 4 Şekerli İçecek Ölüm Riski Demek
- 5 Dikkatli olunması gereken iki kimyasal; Triklosan ve Formaldehid!!!
Sahte İlaça Büyük Ceza
- 6 Yeni İlaçlar Geliyor!
- 7 Sabır, Sukünet ve İşbirliği
- 8 Henüz 17 Yaşındayken Tanıştım Lenfomayla

Teşekkür: Bültenimize dilbilgisi açısından vermiş olduğu katkıdan dolayı Türkçe Öğretmeni Sayın Füsün Dursun'a teşekkür ederiz.

Lösemi Lenfoma Miyelom Hastaları ve Araştırma Eğitim Birliği Derneği Adına Sahibi

Dr. Muhit ÖZCAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Dr. Selami Koçak TOPRAK

Editör

Dr. Muhit ÖZCAN

Editör Yardımcıları

Dr. Sinem CİVRİZ BOZDAĞ (Koordinatör)
Dr. Pervin TOPÇUOĞLU
Dr. Selami Koçak TOPRAK

İletişim

Lösemi Lenfoma Miyelom Hastaları ve
Araştırma Eğitim Birliği Derneği (LLMBİR)
Hoşdere Caddesi No: 198/5
Yukarıyancı, Çankaya/ANKARA
Telefon : 0530 156 87 68
E-posta : editor@llmdergi.org
Web : www.losemilenfomamiyelom.org



Lösemi Lenfoma Miyelom Hastaları ve
Araştırma Eğitim Birliği Derneği (LLMBİR)

YÖNETİM KURULU

Başkan

Dr. Muhit ÖZCAN

İkinci Başkan

Harun AKIN

Genel Sekreter

Dr. Selami Koçak TOPRAK

Sayman

Selma ULUSOY

Üyeler

Ertuğrul AKÇAOĞLU
Gürol DEMİR
Necdet KARADOĞAN

bilimsel tıp
yayınevi
www.bilimseltipyayinevi.com

Yayıncı

Osman ÇEVİK

Genel Koordinatör

Ecz. İbrahim ÇEVİK

Genel Koordinatör Yardımcısı

Özlem ÖZTÜRK

Yayın Koordinatörü

Buket ERARSLAN

Redaksiyon

Gülten AYDINOL
Dilan KONUS

Grafik - Tasarım

Özlem ESEN

İletişim

Bükreş Sokak No: 3/20 Kavaklıdere-Ankara
Telefon : +90 312 426 47 47 • 466 23 11
Faks : +90 312 426 93 93
E-posta : bilimsel@bilimseltipyayinevi.com
Web : www.bilimseltipyayinevi.com

6. LÖSEMİ LENFOMA MİYELOM HASTALARI KONGRESİ



Savaş SÖNMEZ

LLMBİR (Lösemi Lenfoma Miyelom Hastaları ve Araştırma Birliği Derneği), 2011 yılının Aralık ayında kurulmuş. Derneğin yılda 4 kez yayımlanan “İyilik Sağlık” adlı dergisinin ilk sayısında (Ocak-Mart 2017), dernek başkanı Prof. Dr. Muhit Özcan bu derneğin hastaların ya da doktorların derneği olmadığını, kan kanserlerine karşı kurulan ve ilgilenen herkese kapısı açık bir dernek olduğunu belirtiyor. Bir hastalığı iyileştirmenin en ucuz yolunun o hastalığı önlemek olduğunu, o halde bu derneğin kan kanserlerinin önlenmesine yönelik etkinliklerde bulunması gerektiğini; hastalığı önleyememe durumunda doğru tanı ve doğru tedavinin çok önem kazandığını, doğru tanı için ise doğru bilgiye gerek duyulduğunu vurguluyor. Hastalıkla baş etmede akıllı

ilaçlar sayesinde başarı oranlarının %60-70'lere uzandığını, tanı ve iyileştirme alanlarında sürekli “minik devrimler” yaşandığını ekliyor.

LLMBİR 26 Mayıs 2018 Cumartesi günü, alışıldıklara pek benzemeyen “Lösemi Lenfoma Miyelom Hastaları Kongresi”nin altıncısını düzenledi. Bu kongre, biliminsanları arasında alışlagelmiş bilgi alışverişinin dışında, “hastaların-hasta yakınlarının-merak edip bilgilenmek isteyen sağlıklı kişilerin-gönüllülerin” doğru bilgilere ulaşabilmeleri için 6 yıldır düzenlenen bir etkinlikti. Bir tatil gününün hayli erken saatlerinde, toplama değil gerçekten çok ilgili bir katılımıla başlayan kongrenin öğleden önceki “Kan Kanserleri Hakkında Her Şey” başlıklı ilk iki oturumunda, Doç. Dr. Sinem Civriz Bozdağ ve Prof. Dr. Mustafa Nuri Yenerel’in moderatörlüğünde; Prof. Dr. Mustafa Çetiner, Doç. Dr. Dilek Hamurcu, Prof. Dr. Mutlu Hayran, Prof. Dr. Sema Karakuş ve Prof. Dr. Serhat Ünal konuşmacı olarak yer aldılar. Konuşmacılar 3 saati aşkın bir süre boyunca kendilerini büyük bir ilgi ile izleyenleri; ALL (Akut Lenfoblastik Lösemi), AML (Akut Miyeloid Lösemi), KLL (Kronik Lenfositik Lösemi), HL (Hodgkin Lenfoma), HDL (Hodgkin Dışı Lenfoma) ve MM (Multipl Miyelom) konularında ayrıntıları özetleyerek bilgilendirdiler. Oturum sonrasında, yazılı olarak verilen tüm soruları yanıtladılar.





Konuşmalarını yaparlarken, büyük ekrana da yansıtılan görüntülerinin altından geçen kırmızı yazı şeritlerinden, herkesin beyninde yer etmesi gereken şu “deyiş-tümce-slogan”ları saptayabildim:

Sigara öldürür / Sigara içme kanser olma / Sigara kanserin bir numaralı sebebidir / Vitaminler kanserden korumaz / Besinlerle kanser tedavi edilemez / Sosyal medyada dolaşan bilimsel kanıt olmayan ürünlere inanmayın / Medya şarlatanlarına inanma, sorgula / Ot-çöp kanseri tedavi etmez / Kanser otlarla iyileşmez / Alternatif Tıp olmaz / Lenfomanın tedavisi var / Yürüyüş yap lenfoma olma / Lenfomada erken teşhis hayat kurtarır / Bazı infeksiyonlar lenfoma yapabilir / Şişmanlık kanser nedenidir / Dengeli beslenin / Sağlıklı beslenme kanserden korur / Egzersiz yapın / Egzersiz kanserden korur / Her gün yarım saat tempolu yürüyün / Ellerinizi sık sık yıkayın / Kemoterapi sonrasında el sıkmayın öpüşmeyin / Aşılarmayı unutmayın / Açıkta satılan ürünleri tüketmemeliyiz / Hematolojik kimselerde erken tanı testi yoktur / Akıllı T hücreleri önemli bir gelişme ancak yurdumuzda henüz kullanımı yok / Akıllı ilaçların başarı oranları giderek artıyor / Bazı hastalıkların tedavisi kişiye özeldir / Doktorunuza danışın / Doktorunuza güvenin / Kanser geçici değildir / Lösemi kalıtsal değildir / Lösemi için kemik iliği nakli tek şifa sağlayıcı tedavidir / İlik nakli için değerlendirme kişiye özeldir / İlik naklinden sonra hastalık geri gelebilir / Klinik çalışmalara katılmaktan korkmayın / Şeker kanseri beslemez / Tedavi sırasında oruç tutamazsınız / Ateş tedavi yanıtını göstermez / Hızlı çoğalan hücre kemoterapiye daha duyarlıdır.

Zengin çeşitli “kahve” ve “öğle yemeği” aralarından sonra Bilkent Üniversitesi Müzik ve Sahne Sanatları Fakültesi öğrencilerinden 10 üflemeci çalgıcı, 15 dakikalık bir “mini dinleti” sundular. Kongrenin, öğleden sonraki “**Ülkemizde Kan Kanseri ile Savaş**” başlıklı ilk oturumu; Sağlık Bakanlığı, Sosyal Güvenlik Kurumu ve Türk Eczacılar Birliği ilgililerinin “teknik, rakamsal ve usulî” bilgilendirmeleri ile başladı. “**Hastalar ve Yakınları Konuşuyor**” oturumunda ise Miyelom hastası Aysel Atasayar, KML hastası Bahri Gençsoy, Hodgkin hastası Seda Yüksel, AML hastası Handan Cumhuri Peksarı; “hastalıklarıyla nasıl tanıştıklarını, yaşadıkları şoku, hastalığı nasıl kabullenip savaşmaya başladıklarını, iyileştirme süreçlerini, nasıl altettiklerini, geliştirdikleri yöntemleri, deneyimlerini” son derece içten ve duygusal bir biçimde anlattılar.



Kongre Doç. Dr. Sinem Civriz Bozdağ'ın, “alkol ve sigaradan uzak durulması - obezite sorununun kesinlikle halledilmesi - dengeli beslenilmesi - egzersiz yapılması ve her gün nefes hızlandırılana değin yarım saat yürünmesi - alternatif gıda ve tıptan medet umulmaması - aşılmanın kesinlikle ihmal edilmemesi (öğleden önceki oturumlarda Türkiye’de 65 yaşını geçen nüfusun ancak %7-8’inin grip ve %0.1’inin ise zatürree aşısı olduklarını hayretle öğrendik) - doktora danışma ve güvenme” şeklinde özetleyebileceğimiz **risk faktörlerine** bir kez daha dikkatleri çekmesiyle sona erdi.

Prof. Dr. Muhit Özcan'ın söylediği üzere “ortalama insan ömrünün uzaması ve kan kanserlerine daha çok yetişkinlerde rastlanıyor olmasından ötürü”, önümüzdeki yıllarda bu hastalıklara pekala siz ve yakınlarınız da yakalanabilirsiniz. Sakın şoka girmeyin, telaşa düşmeyin, paniğe kapılmayın. LLMBİR'in varlığından haberdar olun ve ivedilikle ilişki kurun (www.losemilenfomamiyelom.org, 0530 156 87 68, info@losemilenfomamiyelom.org). Çok farklı bir dernekle karşı karşıya olduğunuzu anlayacaksınız. Bu hastalıklarla yakın bir ilişkiniz olmasa bile, sanırım gelecek yıl yine Mayıs ayında yapılacak olan 7. Hastalar Kongresi'ne katılın. O havayı soluyun, etkilenin, duygulanın, “dernek gönüllüsü” olun, site adresinden ulaşip “dernek bağışçıları” arasında yer edinin. Hepinizin üzerine sevgili Muhit hocamın deyişiyle, “iyilik, sağlık, güzellik, sevgi, mutluluk, neşe, dostluk olsun; ama lösemi, lenfoma, miyelom olmasın”.

Sahi, birbirleri ile yarışarcasına son derece ilkel ve düzeysiz programlar yapan TV kanalları-mızdan herhangi birisi, bu kongrenin öğleden önceki iki oturumunu olduğu gibi hem de birkaç kez yayınlayıp, “güzel ve yalnız yurdumuzun” o güzelim ve de bilgisiz insanlarını “kan kanserleri hakkında her şey” konusunda bilgilendirmeyi akıl eder mi acaba?

26 Mayıs 2018



Şekerli İçecek Ölüm Riski Demek



Kolalı içeceklerin lösemi yapıcı etkisi bilinmekte iken, yeni çalışmaların sonuçları; şeker içeriği yüksek içeceklerle kalp hastalıkları arasında bir paralellik olduğunu ve bu hastalıklara bağlı ölüm riskinin arttığını ortaya koydu.

Yapılan araştırmalardan elde edilen bulgular ışığında; alkolsüz içecekler ve meyve suları da dâhil olmak üzere içeriğinde yüksek derecede şeker bulunduran içeceklerin tüketilmesi, aşırı kilolu ve gelir düzeyi düşük orta yaşlı yetişkinlerde koroner kalp hastalıklarına bağlı ölüm ve genel ölüm riskinin yükselmesinde önemli rol oynuyor.

Kırk beş yaşın üstündeki 18 bin kişide yapılan araştırmalara göre yüksek şekerli içecek tüketimi fazla olan kişilerin şekerli içecek tüketimi daha az olan kişilere göre koroner kalp hastalıklarına yakalanma riskinin 2 kat daha fazla olduğunu gösteriyor. Bu durum aşırı kilolularda ve düşük gelirlielerde daha da artıyor.

Araştırmaya alınanların yaş, vücut kitle indeksi, cinsiyet, gelir, bölgesel koşullar, alkol ve sigara kullanımı ve günlük fiziksel aktivitelerinden bağımsız olarak şeker tüketimi yüksek olanların kardiyovasküler hastalıklara bağlı risk ve ölüm oranlarının arttığı tespit edildi.

Araştırmacılar, hekimlerin tüm yaş grubundan hastalarına danışmanlık yaparak kademeli olarak şekerli içecek tüketiminin azaltılmasını tavsiye etmeleri gerektiğini düşünüyor. Bilindiği gibi, kolalı içeceklerin akut lösemiye yol açabildiği daha önce gösterilmişti, bunun üzerine Amerika Birleşik Devletleri'nin Kaliforniya eyaleti kolalı içeceklerdeki lösemi yapıcı madde olduğu düşünülen 4-MEL miktarına sınırlama getirmişti.

Dikkatli olunması gereken iki kimyasal; **Triklosan ve Formaldehid!!!**

Triklosan (Triclosan) her gün kullandığımız ürünlerde bulunan bir kimyasal. Bu madde diş macunu, oyuncak, kozmetik gibi 2000'den fazla endüstriyel ürünün içeriğinde mevcut. ADD'den Yang ve arkadaşları "Science Translational Medicine" dergisinde yayımladıkları araştırmada aslında mikroplara karşı koruyucu etkisi olduğu düşünülerek kullanılan bu kimyasalın mikropların oluşturmuş olduğu ve vücuda yararlı olduğunu bildiğimiz florayı (mikro-organizmalardan oluşan dünya) bozabildiğini ortaya koydular. Triklosan'ın çok düşük miktarlarda dahi kullanımında kalın bağırsakta iltihaplanmaya ve uzun vade de kansere yol açabildiği gösterilmiştir.

Formaldehid çoğunlukla inşaat malzemelerinde bulunan ve kanserojen olabileceği düşünülen bir kimyasaldır. ADD Çevre Koruma Ajansı'nın verilerine göre baş boyun kanserleri ile ilişkisi saptanan formaldehitin lösemi ile ilişkisi konusunda kuvvetli şüpheler bulunmaktadır. Bu konuda net sonuca varılamamış olursa da formaldehitten uzak durmakta yarar var.

Sahte İlaça Büyük Ceza

Kanada Winnipeg'de internet üzerinden ilaç satışı yapan bir eczane 5 milyon dolar para cezasına çarptırıldı.

Merkezi Kanada Winnipeg'de bulunan ve internet üzerinden uluslararası ilaç ithalatı ve satışı yapan bir firmaya 5 milyon dolarlık para cezası verildi. Firmanın Amerika Birleşik Devletleri'ne 29 milyon dolar değerinde sahte kanser ilacı soktuğu ve bunu iki uluslararası şirket aracılığıyla yaptığı kaydedildi. Şirketin kurucusu Kris Thorkelson'ın süreci gizlemekten ve faaliyetlerden ötürü suçlu bulunduğu iddia edildi. Firmaya aynı zamanda 5 yıl süreyle denetim şartı koyuldu.

Sivil toplum kuruluşu olan Güvenli İlaçlar İçin Ortaklık ise şirket ve şirketin kurucusu için daha ağır cezalar verilmesi talebinde bulundu. Onkoloji ilaçlarının taklit edilmesi sağlık suçudur açıklamasını yapan Güvenli İlaçlar İçin Ortaklık; şirketin lisansının iptal edilmesi ve şirketin sahibine hapis cezası verilmesiyle gelecekte bu tür suçların önüne geçilebileceği ve caydırıcılık sağlanabileceğini ifade etti.

Yeni İlaçlar Geliyor!

1

Akut miyeloblastik lösemi hastalarının üçte birinde gözlenen genetik bir mutasyon olan Flt-3 mutasyonu hastalığın nüks etmesine neden olan önemli sebeplerden biri. Bu mutasyona etkili hedefe yönelik diğer bir adıyla akıllı ilaçlar üzerinde yapılan çok sayıda çalışma bulunmakta. Midostaurin isimli ilacın sağkalım üzerine olumlu etkileri gösterildikten sonra bir diğer ilaç gliteritinib ile yapılan çalışmalarda yüz güldürücü görünüyor. İlk sıra tedaviye yanıt alınamayan veya yanıt alınıp takipte nüks eden Flt-3 mutasyonu olan hastalarda gliteritinib başarılı olacak görünüyor.

2

Amerika Birleşik Devletleri Gıda ve İlaç Kurumu (FDA), Hodgkin dışı lenfoma-nın bir alt grubu olan primer mediastinel büyük B hücreli lenfomada yeni bir ilacı onayladı. Lenfoma tanısı almış ve en az 2 kez tedavi alıp hastalığı tedavilere dirençli veya nüks etmiş olan hastalarda pembrolizumab isimli ilaç başarılı sonuçları nedeniyle onaylandı.

3

Bu yıl ki Amerika Birleşik Devletleri Kanseri kongresinde nüks etmiş veya dirençli hastalığı olan T Akut lenfoblastik lösemi hastalarının tedavisinde kullanılan nelarabin isimli ilaçla ilgili yeni gelişmeler bildirildi. İki bine yakın çocuk ve genç erişkin hasta üzerinde yapılan bu çalışmada nelarabin isimli ilaç yeni tanı alan hastalara kemoterapinin yanına eklenerek verildi ve 4 yıllık takiplerinde hastaların %84'ünde hastalık tekrar gözlenmedi. Ciddi yan etkiler yapmadan bu sonuçların elde edilmesi çalışmayı önemli kılan noktalardan bir diğeri olarak belirtildi.

4

Waldenström makroglobulinemisi isimli hastalık az gözlenen bir lenfoma tipidir. Yeni yapılan bir çalışmada hem yeni tanı almış hem de nüks etmiş hastalarda rituksimab isimli ilaca ibrutinib isimli akıllı ilaç eklendiğinde yanıt oranlarının yüksek olduğu bu sayede hastalığın ilerlemesinin engellenebildiği gösterildi.



Sabır, Sukûnet ve İşbirliği

2015 yılı... Altmış sekiz yaşındayım... İçki, sigara gibi alışkanlıklara yer olmayan ve iş hayatımın yanında amatörce çeşitli spor dallarında faaliyetlerle geçen sağlıklı bir ömür...

Sebepsiz ateş ve gece terlemeleri yaşadığım günlerde sağ kasıgımda bir şişlik fark ettim. Sağlık ocağından başlayarak doktorlara danıştım.

İlk nazarda fıtık gibi görülen şişlik hakkında tam karara varmak için ultrason ve MR çekildi. Yine de teşhis konulamayınca punching metodu ile biyopsi yapıldı. Biyopsi sonucu çıkan raporda lenfoma teşhisi kesinlik kazandı.

Ailem durumu üzüntü ile karşıladı. Ben ise “Tedavi olunuz, ihtiyarlık ve ölüm hariç, her derdin çaresi vardır” hadis-i şerifini bilen biri olarak zerre kadar üzülmekten gereğini yapmak fikrindeydim. Hanımım ve kızlarım uzman doktor arayışına girdiler. Tavsiye edilen uzman doktorumu önce internette gördüm. Konuşmaları beni etkiledi. Yüz yüze ilk karşılaşmamızda benden 3 şey beklediğini ifade etti. “Sabır, sükûnet ve işbirliği” kabul ettiğimi ve teslimiyet göstereceğimi söyledim. Yedi ay süren tedavim esnasında ve daha sonraki süreçte bu sözümü tuttuğumu düşünüyorum.

Tedavim 2016 yılının Ocak ayında başladı. Ağustos ayına kadar toplam 8 kemoterapi aldım. O günlerden aklımda kalan; enerjimin müthiş düşmesi ve pasifliğim, en sevdiğim bazı yemekleri beğenmemek ve zaman zaman kabızlık sıkıntısı idi... Birde hijyen dolayısıyla sevdiklerimden uzak kalmak...ALLAH’a şükür o günlerin zahmeti gitti, rahmeti kaldı. Tedavim bittikten sonra her 3 ayda bir yapılan tomografi çekimi ve kan tahlilleri hep müspet gelişme olduğunu müjdeliyordu. 2017 yılı tekrar eski sıhhatli günlerime kavuştuğum yıl oldu. Bilhassa sevdiğim sporlardan masa tenisinde kendimi yokluyordum. 2018 yılında kadim dostlarım olan rakiplerimle eskiden olduğu gibi başabaş mücadele ettiğimi görünce sağlığıma tam anlamıyla kavuştuğuma hükmettim.

Bu arada 5’inci torunum da dünyaya geldi. Çalışma hayatımı sürdürmemeye paralel olarak; torunlarımla açık havada bisiklete binmek, yüzmek, top oynamak ne saadet...

Bu zaman zarfında bana destek olan ve ilgilerini esirgemeyen eş, dost ve akrabalarımın minnettarım.

Uzman doktorum, tedavi ünitesi çalışanları ve bu faaliyetleri koordine eden görevlilerden ALLAH razı olsun.

Bu hastalıktan aldığım derse gelince;

“İnsanın ölümüne ecel manidir.” vecizesi sık sık hatırıma geldi ve ümitvar oldum.

Öte yandan siz ne tedbir alırsanız alın yine de kaderde olan hastalık sizi yakalıyor. Sağlığımıza şükredelim ve asla sağlıklı olduğumuz için böbürlenmeyelim. Hasta olanların halinden anlayalım ve onlardan ilgimizi esirgemeyelim.

Ahmet Deniz BADILLIOĞLU

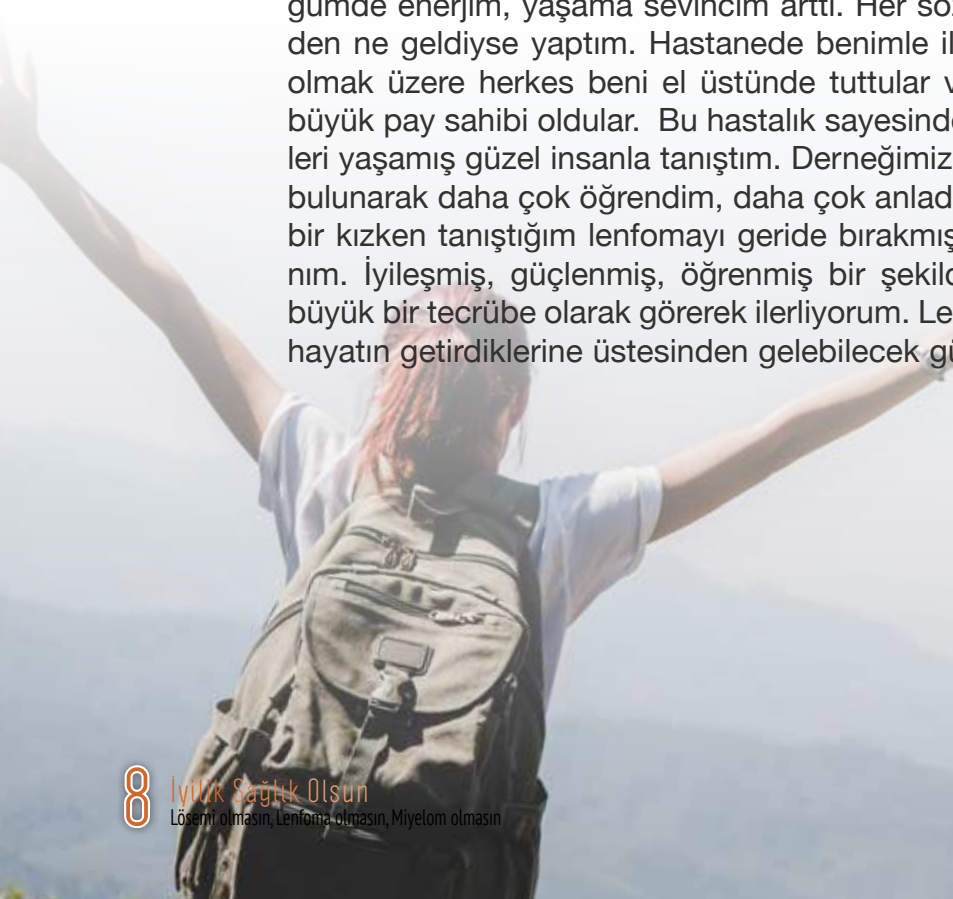
ANKARA, 8 Şubat 2018



Henüz 17 Yaşındayken Tanıştım Lenfomayla

Çeşitli şikâyetlerle başlayan, beni defalarca hastaneye götüren, yine de belirgin bir şekilde ortaya çıkmayan, yaklaşık 7 aylık sürecin sonunda adı konulan hastalık lenfomaydı. Ön tanının konulduğu o cuma günü benim için hem kırılma hem de bir dönüm noktası oldu. Annemi, babamı, ailemi o şekilde görmek benim için hayatımın en zor sınavıydı ama bir o kadar da ayakta kalmam, güçlü olmam için bir uyarıydı. Onları öyle gördüğüm an iyileşmeye başladım. Hastanede yattığım tek gece ateşimin yüksek olduğu son gece oldu. Neden ben? Sorgusuna hiç girmedim. Kanser kelimesinin korkutuculuğuna kapılmamaya çalıştım, üstesinden gelebileceğime inandım. Dünyada büyük, küçük binlerce insan belki de adını bile bilmediğimiz hastalıkların mücadelesini veriyordu. Ben de verecektim ve iyileşecektim. Doktorumla tanıştım. Onun bana söylediği “Kötü hastalıkları bir masaya sersem ve birini seç desem, bunu seçersin.” sözü ve bana verdiği büyük güven ve umutla tedavi sürecime başladım. Sekiz aylık tedavi sürecinde çok zor günlerim geçti. Yorulduğum, yıprandığım, biran önce bitsin diye dualar ettiğim pek çok zaman oldu. Yine de yaşamaya olan isteğim ağır bastı. Sosyal hayatımdan, makyajımdan, gülümsememden hiç ödün vermedim. Bu duruma vücudum da uyum sağlamış olacak ki saçlarım bile tamamen dökülmedi. İlkokuldan tutun da liseye yıllardır görmediğim arkadaşlarımdan, akrabalarımdan, yakınlarımdan çok fazla destek gördüm. Doktorumu her gördüğümde enerjim, yaşama sevincim arttı. Her sözüne harfiyen uydum, elimden ne geldiyse yaptım. Hastanede benimle ilgilenen başta hemşirelerim olmak üzere herkes beni el üstünde tuttular ve bugüne ulaşmamda çok büyük pay sahibi oldular. Bu hastalık sayesinde bir sürü benimle aynı şeyleri yaşamış güzel insanla tanıştım. Derneğimiz bünyesindeki her faaliyette bulunarak daha çok öğrendim, daha çok anladım. Bugün 17 yaşında genç bir kızken tanıştığım lenfomayı geride bırakmış 23 yaşında genç bir kadıyım. İyileşmiş, güçlenmiş, öğrenmiş bir şekilde yaşadıklarımın her anını büyük bir tecrübe olarak görerek ilerliyorum. Lenfomadan korkmuyorum ve hayatın getirdiklerine üstesinden gelebilecek güçle gülümsüyorum.

Rahime Ece YÜCEKAN





Lösemi Lenfoma Miyelom
Hastaları ve Araştırma Eğitim Birliği Derneği

LENFOMAYA KARŞI YÜRÜ BİZİMLE

Parkta Buluşalım



16 Eylül 2018, Pazar

Ahlatlıbel Spor ve Dinlenme Tesisleri
(İncek Bulvarı Ahlatlıbel İncek/Ankara
Anayasa Mahkemesi Karşısı)

5. BÜYÜK LENFOMA ETKİNLİĞİ

"Çoluk Çocuk, Konu Komşu Hep Beraber Oradayız"

• 16:30 Buluşma ve Kayıt • 17:00 Yürüyüş • 17:30 Konser •

Lösemi Lenfoma Miyelom Hastaları ve Araştırma Eğitim Birliği Derneği
Hoşdere Caddesi No: 198/5 Çankaya 06540 Ankara
Tel : 0530 156 87 68
E-posta: info@losemilenfomamiyelom.org
Web: www.losemilenfomamiyelom.org



Organizasyon Sekreteryası

D Event Turizm Organizasyon Hizmetleri
Güzeltepe Mahallesi Özvatan Caddesi No:38/3 Çankaya – Ankara
Tel: 0312 438 10 39 • Faks : 0312 438 10 09
E-posta: info@devent.com.tr
Web: www.devent.com.tr





Lösemi Lenfoma Miyelom
Hastaları ve Araştırma Eğitim Birliği Derneği

Hastalara Yönelik Lenfoma Eğitimi Toplantısı

**Lenfoma
Hastaları
Soruyor**

**Uzmanlar
Yanıtlıyor**

Lenfoma
Hakkında
Bilmek
İstedğiniz
Her şey

Katılım ve
Otopark
Ücretsizdir

Tarih
14.09.2018

Yer
Sheraton Otel - Ankara

Saat
13:30 - 16:00



Lösemi Lenfoma Miyelom
Hastaları ve Araştırma Eğitim Birliği Derneği

Kronik Miyelositer Lösemi Dünya KML Farkındalık Günü

22.09

Bu hastalık
hakkında
bilmek
istedğiniz
her şey...

**TÜM KML
HASTALARI**
onların yakınları
ve bu alanda
çalışanlar
davetlidir.

Hastalar
ve
uzmanlar
konuşuyor.

Katılım ve
Otopark
Ücretsizdir

Tarih
22.09.2018

Yer
Sheraton Otel - Ankara

Saat
14:00 - 17:00



BAĞIŞLARINIZ İÇİN;

**LÖSEMİ LENFOMA MİYELOM HASTALARI VE ARAŞTIRMA
EĞİTİM BİRLİĞİ DERNEĞİ**

**GARANTİ BANKASI
KUĞULUPARK ŞUBESİ**

IBAN: TR02 0006 2001 3610 0006 2936 42

ONLINE BAĞIŞ İÇİN:

www.losemilenfomamiyelom.org